

## Зарядка - Джерело

Написав Петро Філатов  
П'ятниця, 24 грудня 2010, 07:54

---

Щось ми встигли притомитись.  
Встанем Богу помолитись,  
А тоді зробім зарядку,  
Щоб було усе в порядку.

Вправо-вліво нахилились,  
Через плічки подивились,  
Дружно всі вперед зігнулись,  
Знову встати не забулись.

Ручки наші затерпають  
І поплескати бажають.  
Вгору будемо стрибати,  
Щоб великими зростати.

Хоче Бог оздоровляти  
Хлопців всіх і всіх дівчаток.  
Тож пройдем на місці трішки,  
Щоб тепліші стали ніжки.

З кілька разів ще присісти,  
А тоді вже й можна сісти.  
Слово Боже знов дістанем  
І до нього вмить заглянем.